



careercompass

Formación y kit de herramientas en planificación de trayectoria profesional para personas en una encrucijada profesional y que buscan empleo



www.careercompasstraining.com

Duración: 1.11.2024 – 30.4.2027
Número de proyecto: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871

Diciembre de 2025

Boletín 2

¿Qué es Career Compass?

Career Compass es una formación y un kit de herramientas que ayuda a personas en una encrucijada profesional, especialmente a quienes enfrentan desafíos o que vuelven al trabajo. Ofrece formación personalizada y recursos para guiar a los participantes en la identificación de sus habilidades, la exploración de opciones laborales y la planificación de la formación para el crecimiento o transiciones profesionales.

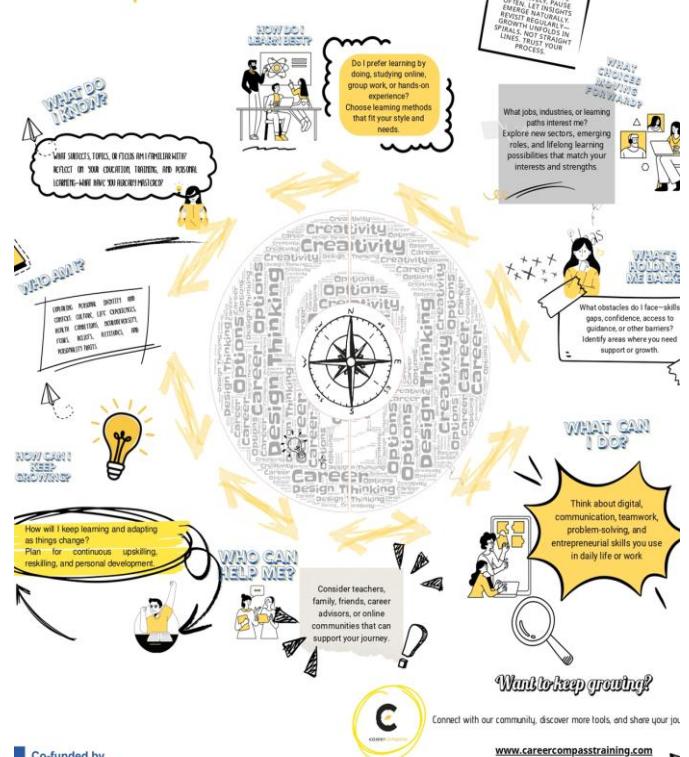
¿A quién se dirige?

- Personas en una encrucijada profesional y buscando empleo
- Formadores de carrera, orientadores, facilitadores, oficinas de empleo y proveedores de formación continua

De la investigación a la realidad: ¡Probando el marco de Career Compass!

En los últimos meses, la colaboración Career Compass ha estado trabajando intensamente en uno de los resultados principales del proyecto: el Marco y la Guía del Marco de Carrera de Carrera. Este documento es la base para la futura Formación y Kit de Herramientas de Career Compass: recursos prácticos, inclusivos y flexibles que apoyarán a los adultos en la planificación de sus trayectorias profesionales y la identificación de sus competencias.

careercompass



Co-funded by
the European Union

www.careercompasstraining.com

¿Qué es la Guía del Marco de Carrera Profesional?

La Guía Marco combina conocimientos de investigaciones europeas, benchmarking y encuestas nacionales realizadas en Finlandia, Grecia, España y Polonia entre diciembre de 2024 y abril de 2025. Se basó en un análisis comparativo de más de 20 metodologías nacionales y 4 europeas, así como más de 20 ejemplos de buenas prácticas en orientación profesional y aprendizaje a lo largo de la vida.



**Co-funded by
the European Union**

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, las opiniones expresadas son únicamente de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser responsables de ellos.
Proyecto nº: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871



careercompass

Formación y kit de herramientas en planificación de trayectoria profesional para personas en una encrucijada profesional y que buscan empleo



www.careercompasstraining.com

Duración: 1.11.2024 – 30.4.2027
Número de proyecto: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871

Diciembre de 2025

Boletín 2

La Guía describe un enfoque centrado en el ser humano y con pensamiento de diseño para el desarrollo profesional, centrado no solo en la búsqueda de puestos de trabajo, sino también en la autorreflexión, la creatividad y el crecimiento personal.

Introduce ocho áreas interconectadas que ayudan a los usuarios a explorar diferentes dimensiones de la planificación profesional:

- ¿Quién soy? — identidad, experiencias y valores
- ¿Qué sé yo? — conocimiento formal e informal
- ¿Qué puedo hacer? — habilidades y competencias
- ¿Qué me frena? — barreras y desafíos
- ¿Qué opciones te deparan? — oportunidades y caminos futuros
- ¿Quién puede ayudarme? — redes de apoyo y mentores
- ¿Cómo aprendo mejor? — estilos y entornos de aprendizaje
- ¿Cómo puedo seguir creciendo? — aprendizaje a lo largo de la vida y adaptabilidad

Juntas, estas áreas forman una hoja de ruta visual — el Marco de la Brújula Profesional, diseñado para guiar a los usuarios paso a paso en el autodescubrimiento y la toma de decisiones.

¡Ahora es hora de probarlo!

Con la Guía del Marco completada y revisada por pares, el proyecto entra en la fase de pruebas de usuario. Cada país socio implicó dos grupos objetivo clave:

Personas en encrucijada profesional — buscadores de empleo, migrantes, NINISs, mujeres que regresan al trabajo, adultos mayores o personas que enfrentan barreras.

Profesionales — orientadores profesionales, formadores, educadores, responsables de empleo.

Si buscas empleo, puedes:

- **Contestar a [este cuestionario](#)**
- **Participar en [este Padlet](#)**

Si eres profesional, puedes:

- **Contestar a [este cuestionario](#)**



Al probar y mejorar el Marco, estamos dando forma a un nuevo enfoque europeo de orientación profesional — uno que conecta la autoconciencia, la creatividad y el aprendizaje práctico.

Únete a nosotros y síguenos en:

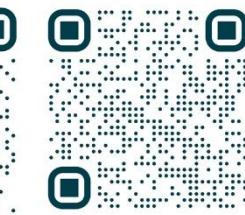
WEBSITE



FACEBOOK



INSTAGRAM



**Co-funded by
the European Union**

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, las opiniones expresadas son únicamente de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni el europeoUnion nor EACEA can be held responsible for them.
Project No: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871